

# الفهرس

# الذات



١٠٢	ليتل شيف الميلك شايك بالفواكه
١٠٤	قالب من القلب قالب بالألوان الصيفيّة
١٠٦	بريكولاج
١١٠	أبراج
١١١	تسلية
١١٣	فهرس الوصفات
١١٤	Sweet & Sour الدكتور وليد غلميه

٥٦	يوم ورا يوم
٨٩	باقات ملونة سلّة الصيف
٩٠	كنوز الجمال
٩١	القانون على الطاولة
٩٢	درهم وقاية
٩٣	الأكل الصحي
٩٥	صحتك بصحتك
٩٦	نشاطات
١٠٠	صحة طفلك
١٠١	أول طبخة

٣	كلمة الشيف رمزي
٦	خاص جداً المشاوي
٣٢	في ضيافة المشاهير الـ Diseurs
٣٨	مونة الشتاء مريبات
٤٤	تراث وتقاليد أعياد آب
٥٠	تحقيق المنتجات المعدلة وراثياً
٥٤	مواسم التين

لا يجوز نشر أي جزء من هذه المجلة، أو اختزال مادتها بطريقة الاسترجاع، أو نقلها على أي نحو، وبأي طريقة، سواء كانت إلكترونية أو ميكانيكية أو بالتصوير أو بالتسجيل أو خلاف ذلك، إلا بموافقة الشيف رمزي شويري على ذلك كتابة ومقدماتاً. جميع الحقوق محفوظة لمجلة الشيف رمزي وصفات وصوراً ونصوصاً).

Magazine "Chef Ramzi"  
Mountazah Street  
2752-1404 – Monte Verde  
Metn, Lebanon  
Phone: +961.1.879301 /2 /3 /4 /5 /6  
Fax: +961.1.879307 /9

