

٩١	أول طبخة
٩٢	ليتل شيف
٩٤	قالب من القلب
٩٦	بريكولاج
	عربة السكاكر
٩٨	بلا معلمية
٩٩	القانون على الطاولة
١٠٠	حدث
	سهرة تونس
١٠٢	كنوز الجمال
١٠٤	خلف البحار
	السنغال
١٠٦	حول العالم
١٠٧	بريد القراء
١٠٨	اختبار
١١٠	تسلية
١١٢	أبراج
١١٤	Sweet & Sour

أخطبوط في سيول بقلم جورجيت جباره



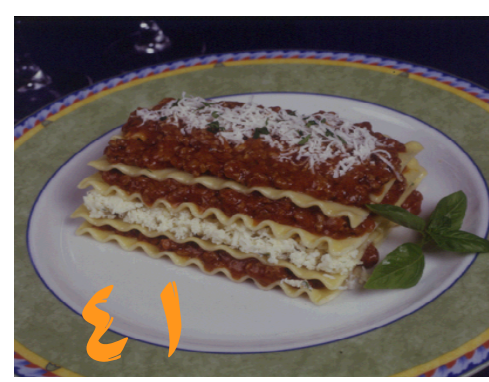
٣	كلمة الشيف رمزي
٦	الملف
	السمنة داء أيّ حمية دواء
٣٤	خاص جداً
	أطباق لذيذة لحمية سعيدة
٥٠	بروتوكول
٥١	درهم وقاية
	حفظ الأطعمة
٥٢	في ضيافة المشاهير
	محمد شبارو: أبو العبد البيروتي
٥٨	خطوة خطوة
	الغاتو غلاسيه
٦٠	يوم ورا يوم
	طعام صيفي بالألوان
٨٥	حلول التسلية
٨٦	أفكار أفكار
	المطبخ قلب الدار
٨٨	باقات ملونة
	يقطينة مزيّنة
٩٠	أدوات كهربائية

خلاطات متعدّدة الاستعمالات



فهرس الوصفات

	أ	اقراص بالقرفة	٤٤
	ب	بيف ستروغونوف	٤٢
		براونيز	٤٥
		بوظة البطيخ	٤٦
		بوظة مع رقائق الشوكولا	٤٧
		بوظة الحليب	٧٨
		بوظة الفريز	٧٨
		بوظة الزعفران	٧٩
	ت	تاكو بالدجاج	٣٩
	ح	حلاوة الجزر	٨٠
		حمص باللبن	٤٠
		حلوى جوز الهند	١٠٥
	د	ديرانية	٥٦
		دجاج مشوي بالعسل	٧٤
		داود باشا مغربي	٧٦



	ر	ريزوتو الفريك	٦٤
	س	سلطة الفاصوليا وجوز الهند	٦٧
		سلطة سيزار	٦٩
	ش	شيز كيك	٤٨
		شيش طاووق باللبن والزنجبيل	٦٨
		شارلوت بالشوكولا	٨٤
	ض	ضلع محشو بالسبانخ	٣٦
	ط	طاووق بالزنجبيل	٦٨
	غ	غاتو غلاسيه	٥٨
	ف	فول باللحم	٧١
		منزلة الفول	٧٢
		فريك بالفاول والحمص	٧٣
		فروج بالمنغا والكاري	٦٥
		فاهيتا بحرية	٧٧
	ق	قالب الباذنجان والحلوم	٦١
		قالب المكعبات الملونة	٩٤



	ك	كعكة الفواكه	٣٤
		كاري باللحمة والارز	٣٨
		كباب الحلوم والفطر	٦٦
		كريما بروليه بالشوكولا	٨١
		كوكيز	٨٣
	ل	لفائف الخضر بالأفوكادو	٩٢
	م	مقالي التونة بعجينة الحمص	٧٥
		موس الشوكولا	٨٢
		مقالي القنبيط	٩١
	لا	لازانيا	٤١
	ي	ياسا بالدجاج	١٠٥

لا يجوز نشر أي جزء من هذه المجلة، أو اختزال مادتها بطريقة الاسترجاع، أو نقلها على أي نحو، وبأي طريقة، سواء كانت إلكترونية أو ميكانيكية أو بالتصوير أو بالتسجيل أو خلاف ذلك، إلا بموافقة الشيف رمزي شويري على ذلك كتابة ومقدمًا.
جميع الحقوق محفوظة لمجلة الشيف رمزي وصفات وصورًا ونصوصًا.

Magazine "Chef Ramzi"
Mountazah Street
2752-1404 - Monteverde
Metn, Lebanon
Phone: +961.1.879301 /2 /3 /4 /5 /6
Fax: +961.1.879307 /9