



٩٨	وصفة وفكرة	٨٤	كنوز الجمال
	من قرائنا: المنسف الاردني	٨٥	درهم وقاية
١٠٠	بريد القراء	٨٦	كل شي بينعاز
١٠١	من هنا وهناك		فخاريات عادت جديدة
١٠٢	خلف البحار	٨٨	بلا معلمية
	المكسيك، سياحة وفاهيتا	٨٩	صحّة طفلك
١٠٤	شيف من العالم	٩٠	أول طبخة
	رحيل برنار لوازو		جزر، تفاح وكويي، لحمة مع الخضر
١٠٦	اختبار	٩٢	ليتل شيف
	هل انت مضيافة؟		بيض الشوكولا للزينة
١٠٨	تسلية	٩٤	قلب من القلب
	كلمات متقاطعة وكلمة السرّ		ملعب الفوتبول
١١٠	أبراج	٩٦	بريكولاج
١١٢	Sweet & Sour		جاد وجنى

ميشال معيكي في جمهورية ستالين



٩٤



٤٤

٤٤	في ضيافة المشاهير
	إيلي صنيفر: عرّاب الشاشة الفضيّة
٥٠	يوم ورا يوم
	وصفات لايام الشهر
٧٢	حدث
	الطحينة والحلاوة: قصّة التلوّث
٧٤	باقات ملونة
	للفصح بيضٌ وأزهار
٧٦	مطعم من لبنان
	مطعم الصخرة - شمالان
٧٩	المونة اللبنايية
٨٠	القانون على الطاولة
٨١	بروتوكول
٨٢	أدوات كهربائيّة
	الخلّاط الكهربائي



٦

٣	كلمة الشيف رمزي
٦	خاص جداً
	وصفات العيد: شوكولا، معمول
١٩	صحتك بصحتك
	مع الطبيب: الارتجاع المريئي
٢٠	أفكار أفكار
	المطبخ الزجاجي
٢٢	تحقيق
	مصلحة حماية المستهلك
٢٦	خطوة خطوة
	فطيرة البرتقال
٢٨	أنامل من ذهب
	الفواخير في لبنان
٣١	مواسم
٣٢	المطبخ العراقي



٧٤



٩٠



٧٧

مجلة المطبخ العربي والعالمي - شهرية - عدد رقم ١ - نيسان ٢٠٠٣.
لإعلاناتكم الرجاء الاتصال على الرقم: ٠٣.٤٩٨١٣٤ أو ٠٣.٦٩٣١٤٥

لا يجوز نشر أي جزء من هذه المجلة، أو إختزال مادتها بطريقة الإسترجاع، أو نقلها على أي نحو، وبأي طريقة، سواء كانت إلكترونية أو ميكانيكية أو بالتصوير أو بالتسجيل أو خلاف ذلك، إلا بموافقة الشيف رمزي شويري على ذلك كتابة ومقديماً. جميع الحقوق محفوظة لمجلة الشيف رمزي (وصفات، صور ونصوص)

Magazine "Chef Ramzi" - Mountazah Street
2752-1404 - Monteverde - Metn, Lebanon